

ENUTRAIN®

Schlaftyp des Kindes klären

Checkliste Wecktraining

TIEFSCHLÄFER

LEICHTSCHLÄFER



Wacht Ihr Kind bei Geräuschen oder durch Ansprechen auf?

NEIN

JA



Steht Ihr Kind nach dem Einnässen manchmal von allein auf?

NEIN

JA



Muss Ihr Kind zum Aufwecken wachgerüttelt werden?

JA

NEIN



Wacht Ihr Kind erst morgens in feuchtem Bett auf?

JA

NEIN



Der ENUTRAIN® Wecktrainer steht am Anfang des Trainings bei

> ELTERN

> KIND

ENUTRAIN®

PROCON GmbH
Bramfelder Chaussee 41
22177 Hamburg

PROCON® 

www.enutrain.de